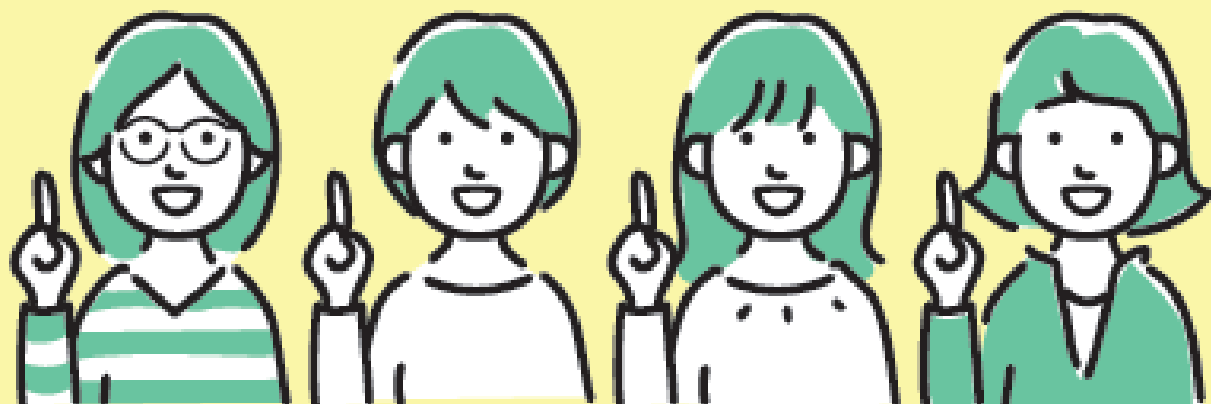


ママ友さろん

子育ての悩みや日常の心配ごとなど、不安な気持ちをいつの間にか抱え込んでいませんか？
そんな子育て中のママさんたちが集いミニ講座とお話タイムで楽しいひとときを過ごしていただく「ママ友さろん」。はじめての方もお気軽にご参加ください。お待ちしております。



身体をゆるめてリラックスしましょう

ゆったり、スツキリ★ストレッチ

開催日 2021年
10月14日(木)
10:00～12:00

会場 郡山市中央公民館
和室
郡山市麓山1-8-4
※託児室：3階

定員：10名 受付時間：10:00～17:00
(申込先着順) 申込締切：10月7日(木)

託児
あり

無料 (生後6か月～未就学児)
※託児ご利用の際は、お子様のお昼食用
ブランケット・ソックス、おんぶで運ぶ
場合はおんぶひも等をご持参ください。

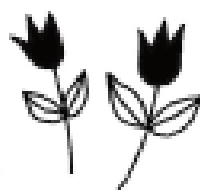
お願い

託児が不要になった際には
事前にご連絡ください。

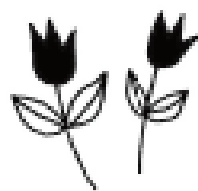
お電話またはチラシ裏面の申込書にご記入のうえFAXでお申込みください。

TEL・FAX 024-953-6255

<企画・運営・申込先> NPO法人ウィメンズスペースふくしま



ママ友さろん



参加申込書

必要事項をご記入のうえ、TEL または FAX でお申込みください。
(申込書に記載された個人情報は、このサロンの運営以外に使用することはありません)

ふりがな			
氏名			
TEL		FAX	
メールアドレス			

託児希望 (生後6ヵ月～未就学児)

お子さんのお名前	性別	年齢	連絡事項
ふりがな ()			
ふりがな ()			
ふりがな ()			

★託児ご利用の際は、お子様の昼寝用ブランケット・バスタオル等をご持参ください。

会場

郡山市中央公民館 福島県郡山市麗山 1-8-4



お申込み・お問合せ

NPO法人ウィメンズスペースふくしま

受付時間 10:00～17:00

TEL・FAX 024-953-6255